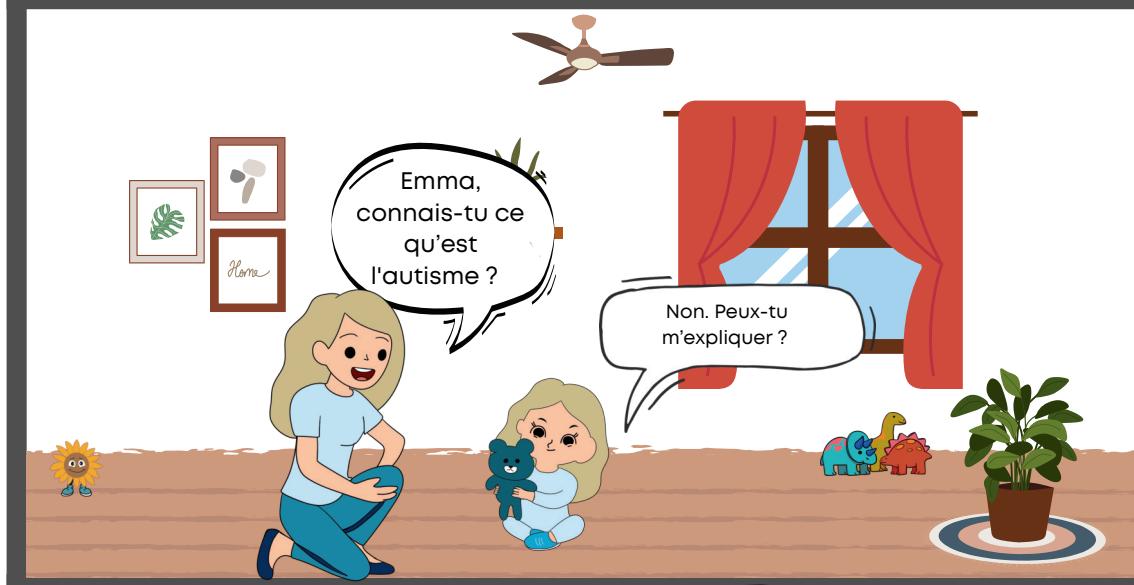


Expliquer l'autisme très rapidement

L'autisme n'est pas une maladie, il n'est pas le résultat d'abus ou de vaccins. **Mais qu'est-ce que l'autisme ?**



Un bref aperçu sur l'autisme



Tu te rappelles quand on a dit que tout le monde est unique ?

Oui, tu as dit que nous avons tous des forces et des difficultés, et que la différence est une bonne chose pour tout le monde.

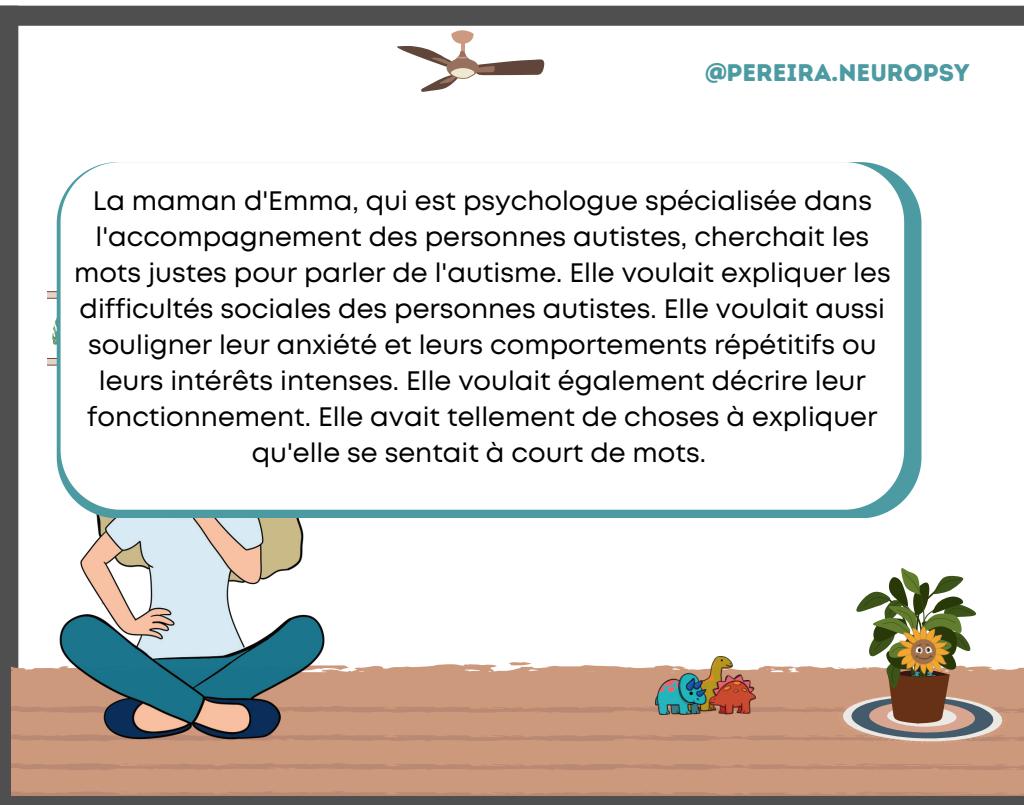
Le fonctionnement du cerveau d'une personne autiste est unique. Chacun a ses propres points forts et ses défis.



La maman d'Emma, qui est psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes autistes, cherchait les mots justes pour parler de l'autisme. Elle voulait expliquer les difficultés sociales des personnes autistes. Elle voulait aussi souligner leur anxiété et leurs comportements répétitifs ou leurs intérêts intenses. Elle voulait également décrire leur fonctionnement. Elle avait tellement de choses à expliquer qu'elle se sentait à court de mots.

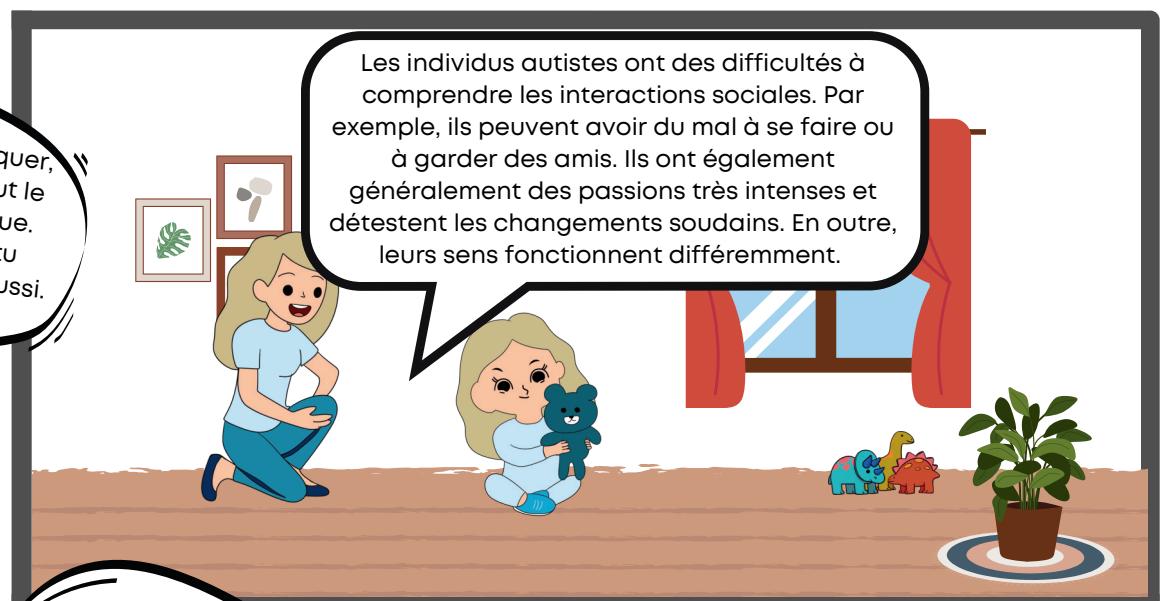


@PEREIRA.NEUROPSY





Je vais te l'expliquer,
mais comme tout le
monde est unique.
Peut-être que tu
pourras m'aider aussi.



Les individus autistes ont des difficultés à comprendre les interactions sociales. Par exemple, ils peuvent avoir du mal à se faire ou à garder des amis. Ils ont également généralement des passions très intenses et détestent les changements soudains. En outre, leurs sens fonctionnent différemment.



Oh là là! Je crois que
c'est ainsi que je
fonctionne.
Maman, **est-ce que**
je suis autiste ?



Oui, Emma. **Tu es autiste !**
C'est pour cela que tu ne sais
pas quoi faire ou dire lorsque
tu es avec des amis.



Oh là là! Je crois avoir compris pourquoi j'adore
tellement les tournesols, c'est ma passion... J'avais
remarqué que les autres ne les appréciaient pas
autant que moi. **MAIS...**
Maman, je ne crois pas que tu aies tout expliqué. Je
vais te dire ce que je vis, vu de l'intérieur.

@PEREIRA.NEUROPSY

Je vais vous raconter en prenant l'exemple du tournesol que j'adore tant. Quand je regarde le tournesol, il est rempli de petits détails si jolis et mystérieux. Sa forme, sa couleur, le bruit du vent. En réalité, quand je le touche, je le sens ou vois un tournesol, mon cerveau reçoit beaucoup d'informations en même temps. **Je me sens submergée d'informations.**



Mon cerveau traite chaque élément individuellement pour créer une image globale. Chaque tournesol est spécial !



Parfois, il est tellement agréable d'admirer le monde dans tous ses détails, mais parfois je suis tellement fatiguée que je ne supporte pas toutes les informations qui rentrent dans mon cerveau.

Dans ces instants, tout devient tellement compliqué.

Tu sais quand on dit que je fais une crise ?

En réalité, c'est un peu comme si mon cerveau était un ordinateur avec plusieurs onglets ouverts. À ces moments-là, je ne peux pas fonctionner normalement. La répétition, les gestes et les centres d'intérêt sont en réalité ma manière de gérer mes émotions et de naviguer dans ce monde en perpétuelle évolution.

@PEREIRA.NEUROPSY



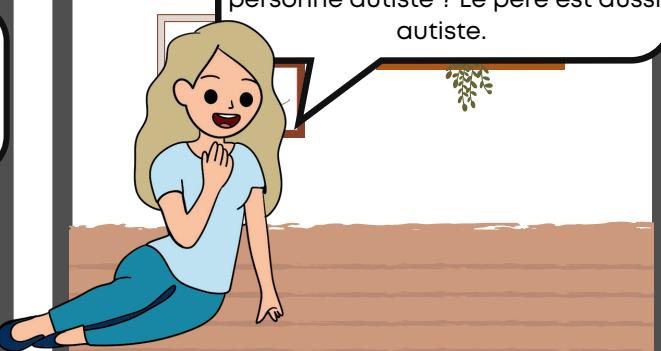
En réalité, mon cerveau essaye d'analyser chaque moment. C'est pourquoi être en compagnie des autres est très épuisant. Mon cerveau cherche à saisir chaque détail. En réalité, j'ai l'impression d'avoir besoin de temps pour comprendre ce qui se déroule. Lorsque je suis avec mes amis, je dois être attentif à tant de choses.

Par moments, j'aime être seule. Parfois, j'ai envie d'être avec mes amis, mais c'est tellement fatigant que je reste assise et je les regarde simplement.



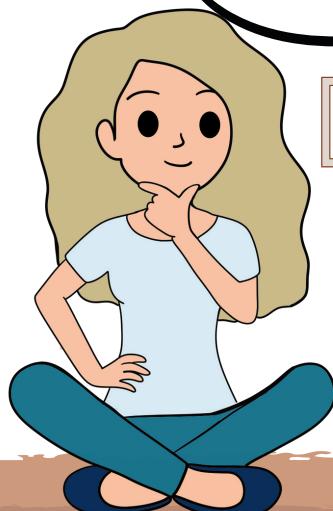
Je suppose que par moments, tu te sens seule. Est-il vrai ?

Bien sûr ! Je me sens souvent "mise à l'écart". Mais c'est un soulagement de savoir que je ne suis pas la seule.



Merci pour m'avoir partagé votre vision du monde. Que dirais-tu de découvrir plus sur l'autisme, tous ensemble ?

Super idée ! J'adorerais en apprendre davantage sur l'autisme et me sentir moins seule. Ensemble, nous pouvons mieux comprendre ce qu'est l'autisme.



@PEREIRA.NEUROPSY





Patricia Pereira exerce en tant que psychologue depuis 2014, ayant obtenu son diplôme de l'Université du Minho. Elle exerce actuellement dans un cabinet privé dans les Alpes françaises. L'un de ses principaux centres d'intérêt est la neurodiversité et la thérapie engageante.

Il consacre avec enthousiasme son temps entre son cabinet privé pour effectuer des évaluations et des suivis psychologiques, et d'autres projets liés à la santé mentale, et son doctorat en gamification.

NOTE FINALE :

Cette brève bande dessinée ne vise pas à représenter l'expérience de toutes les personnes autistes, mais à expliquer une possibilité à travers des images et du texte.

Dans ce passage, on privilégie principalement le langage de l'identité. Cela reflète un choix personnel et chacun est libre d'opter pour la langue qui lui convient le mieux.